

## 2021年度タダノ健康経営KPI

当社では健康経営に向けたKPIとして下記10項目を掲げ、進捗の確認および目標達成に向けた取り組みを進めています。

## 【課題】

- ①ワークライフバランスの確保
- ②生活習慣病の予防
- ③メンタルヘルス対策

課題	No.	目標項目	目標	現状		方策	
			2021年度	2020年度	2019年度		2018年度
①	1	時間外労働（平均残業時間/月）	25時間以下	19時間	31時間	29時間	時間管理の推進
	2	有給休暇取得率（日数）	75%以上 （15日以上）	71.2% （14.1日）	71.7% （14.1日）	71.0% （14.0日）	計画有休取得推進
②	3	定期健診受診率	100%維持	100.0%	100.0%	100.0%	計画的受診勧奨
	4	精密検査受診率	50%以上	44.7%	41.3%	42.5%	健診フォロー
	5	運動習慣率	42%以上	41.0%	34.5%	32.6%	ロコチェック、レッツウオークラン
	6	非喫煙率	70%以上	68.7%	67.0%	67.4%	禁煙ラリー、体験記募集、外来補助
	7	快眠率	70%以上	66.3%	62.5%	56.0%	メンタルヘルス教育、業務改善など
③	8	ストレスチェック受検率	95%以上維持	99.7%	98.5%	97.6%	受検推進、ストレスチェックフォロー
	9	セルフケア取組率	70%以上維持	71.2%	68.9%	67.0%	健康づくり自己宣言
	10	管理監督者快適職場づくり取組率	80%以上	79.6%	78.2%	68.5%	職場改善活動計画・実施

以上